



Poissy (Elémentaire)  
Menus du 02/01/2017 au 06/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de dinde au jus  
N Purée de potiron et pommes de terre

Vache qui rit  
Rondelé nature

Fruit

Madeleine  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

Mardi

Repas issu de lagriculture biologique

Salade verte BIO et noix vinaigrette à l'échalote

Bifteck haché **BIO** au jus  
Ketchup  
Blé **BIO**

Pain spécial

Flan à la vanille nappé caramel **BIO**

Mercredi

N Potage de poireaux et pommes de terre et mozzarella

T Sauté de veau marengo  
Petits pois extra fins

N Assiette de fruits d'hiver (orange - kiwi)

Baguette  
Tartare nature  
Coupelle de compote de pommes allégée en sucre

Jeudi

Echine\* demi-sel CTF  
Rôti de dinde au jus  
N Lentilles mijotées

Coulommiers  
Camembert

Fruit au choix

Vendredi

\*\*\*Galette des rois\*\*\*

Oeuf dur  
Mayonnaise  
Salade de pâtes

Petit Cotentin

Galette des rois



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres



la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres



Poissy (Elémentaire)  
Menus du 09/01/2017 au 13/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses  
Pomelos et sucre

—

Pavé de merlu au citron persillé  
N Riz basmati

—

Yaourt nature brassé  
Yaourt à la pulpe de fruits

Mardi

N Velouté de champignons

—

Jambon blanc\*  
Jambon de dinde  
Torti

—

et fromage type parmesan

—

Fruit  
au choix

Mercredi

Salade, betteraves et maïs  
vinaigrette moutarde

—

Saucisse de volaille façon  
chipolatas

N Poêlée d'automne (duo de  
carottes et flageolets) au  
potimarron

—

D Fromage blanc sucré  
différemment :  
Sucre  
Confiture d'abricots  
Coulis de fruits rouges

—

Baguette  
Nutella  
Fruit  
Lait demi écrémé

Jeudi

Carottes râpées  
Emincé d'endives  
et dés de cantal AOP  
N vinaigrette au cumin

—

T Goulash de boeuf (tomate et  
paprika)  
Chou fleur à l'ail

—

Tarte noix de coco et framboise

Vendredi

Cuisse de poulet rôti et son jus  
Purée de pommes de terre

—

Pointe de Brie  
Carré

—

Fruit  
au choix

N Nature D Découverte T Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





Poissy (Elémentaire)  
Menus du 16/01/2017 au 20/01/2017



Menu de la semaine

Lundi

Sauté de dinde sauce hongroise  
Jardinière de légumes et pommes  
de terre lamelles

Fromage des Pyrénées  
Tomme grise

Fruit  
au choix

Mardi

Salade iceberg  
Carottes râpées  
vinaigrette à l'huile d'olive  
citron

Omelette  
Ratatouille à la niçoise et blé

Crème dessert chocolat de la  
fromagerie Maurice

Mercredi

Velouté de potiron à la vache  
qui rit

Boulettes de mouton sauce  
marocaine  
Semoule

Fruit  
au choix

Pain spécial  
Kiri

Coupelle de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre

Jeudi

Une journée à la neige

Salade verte  
vinaigrette moutarde

Crozi-raclette\* (crozets,  
fromage à raclette et lardons)

Jambon de dinde  
Crozets

Le marron marrant (fromage  
blanc, crème de marron, crème  
anglaise)

Vendredi

Filet de lieu frais sauce citron  
persillé  
Carottes et riz

Camembert  
Pavé demi sel

Assiette de fruits d'hiver  
(ananas et orange)



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





# Poissy (Elémentaire)

## Menus du 23/01/2017 au 27/01/2017



# Menu de la semaine

### Lundi

#### La recette pas pareille : Le mac and cheese des Etats-Unis

Salade verte et betteraves  
Chou blanc  
vinaigrette au cidre

Cordon bleu

**D** Mac & cheese (macaroni béchamel accompagnés de mozzarella et cheddar)

Coupelle de compote de pommes allégée en sucre  
Coupelle de compote de pommes et bananes allégée en sucre

### Mardi

**N** Potage cultivateur et dés de mimolette et croûtons

Escalope de dinde sauce paprika au persil

**N** Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)

Fruit au choix

### Mercredi

Carottes râpées vinaigrette moutarde

**N** Pavé de colin sauce potiron crémé  
Riz

Flan à la vanille nappé caramel  
Flan au chocolat

Baguette viennoise  
Confiture de fraise  
Fruit  
Petit suisse nature sucré

### Jeudi

**T** Rôti de veau sauce aux hortillons (poireau, oseille, crème fraîche)

Pommes noisette

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

Fruit au choix

### Vendredi

Salade verte  
Emincé d'endives et dés d'emmental vinaigrette moutarde

Bifteck haché charolais au jus  
**N** Purée de courgettes et pommes de terre

**N** Gâteau au fromage blanc du chef



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





# Poissy (Elémentaire)

## Menus du 30/01/2017 au 03/02/2017



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade coleslaw  
Salade verte  
vinaigrette moutarde

**T** Sauté de boeuf façon  
bordelaise (échalote, carotte, vin  
rouge, thym, laurier)  
Haricots verts et pommes de terre  
en lamelles

Fromage blanc de la fromagerie  
Maurice

## Mardi

Oeuf dur sur lit de salade verte  
Mayonnaise

**N** Bolognaise de canard  
Torti  
et emmental râpé

Fruit  
au choix

## Mercredi

**N** Potage de tomate  
et édam

Rôti de dinde jus aux oignons  
Petits pois et carottes

Fruit  
au choix

Baguette  
Samos

Coupelle de compote de pommes  
et fraises allégée en sucre

## Jeudi

\*\*\*Crêpe de la Chandeleur\*\*\*

Salade iceberg  
Chou rouge  
et dés de cantal AOP  
**N** vinaigrette tomatée

Saucisse de Strasbourg\*  
*Francfort de volaille*  
**T** Purée Dubarry (chou fleur et  
pommes de terre)

Crêpe nature sucrée  
Sauce chocolat  
et Chantilly

## Vendredi

Pavé de hoki sauce basquaise  
(ail, tomate, poivron)

**N** Riz et lentilles à l'indienne

Saint Paulin  
Emmental

Fruit  
au choix

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres





Poissy (Elémentaire)  
Menus du 06/02/2017 au 10/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Radis roses  
sauce cocktail

Pavé de colin sauce fines herbes  
(oignon, ciboulette, persil)  
Coquillettes

Crème dessert à la vanille  
Crème dessert au caramel

Pompon  
Petit suisse nature sucré  
Coupelle de compote de pommes  
allégée en sucre

Mardi

Potage paysan  
et cheddar

Braisé de dinde Vallée d'auge  
Carottes  
au jus de légumes

Fruit  
au choix

Gaufre poudrée  
Yaourt nature brassé  
Jus d'orange

Mercredi

Rillettes de canard  
Pain navette

Tarte aux fromages  
Salade verte  
 vinaigrette balsamique

Yaourt à la pulpe de fruits  
Yaourt nature brassé

Baguette viennoise  
Nutella  
Fruit  
Fromage blanc nature

Jeudi

Repas issu de l'agriculture  
biologique

Rôti de veau **BIO** sauce  
marengo (tomate et  
champignons)  
Riz **BIO**

Tomme de pays **BIO**  
Pain spécial

Fruit **BIO**

Fondant au chocolat  
Coupelle de compote de pommes  
et ananas allégée en sucre  
Lait demi écrémé

Vendredi

Salade verte et betteraves  
 Chou chinois  
vinaigrette moutarde

Bifteck haché charolais au jus  
 Purée d'épinards et pommes  
de terre

Tarte au flan

Baguette  
Beurre doux  
Fruit  
Yaourt nature



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations Sogeres





# Poissy (Elémentaire)

## Menus du 13/02/2017 au 17/02/2017



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade verte  
vinaigrette moutarde



**T** Raclette

Jambon de dinde  
Raclette (garniture)



Yaourt nature  
Yaourt aromatisé

Pain au lait  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Mardi

Carottes râpées  
Salade verte  
et dés d'emmental  
vinaigrette moutarde



Poulet sauce façon orientale  
Légumes couscous et semoule



Eclair parfum chocolat

Baguette  
Vache qui rit  
Fruit

### Mercredi

**N** Velouté de potiron  
et croûtons  
et gouda



Emincé de boeuf sauce au maïs  
doux (crème, maïs, échalote,  
moutarde, thym et laurier)

Chou fleur  
en persillade



Banane

Baguette  
Beurre doux  
Petit suisse nature sucré  
Coupelle de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre

### Jeudi

Escalope de dinde sauce  
suprême  
Farfallines



Tomme grise



Fruit  
au choix

Briochette aux pépites de chocolat  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

### Vendredi

Emincé d'endives  
Râpé de chou rouge  
**N** Vinaigrette au soja



Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Légumes façon maillot et pommes  
de terre



**D** Mix lait vanille et fruits  
exotiques

Croissant  
Yaourt nature  
Fruit



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres





Poissy (Elémentaire)  
Menus du 20/02/2017 au 24/02/2017



Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw  
Céleri rémoulade

Pavé de merlu sauce niçoise  
(tomate, olive, basilic, câpres)  
Riz

Yaourt de la ferme de Béthanie

Mardi

Nuggets de volaille  
Purée de courges butternut et  
pommes de terre BIO

Saint Nectaire AOC  
Fromage des Pyrénées

Fruit

Mercredi

Soupe aux épinards  
et mozzarella

Rôti de dinde à la dijonnaise  
(moutarde)

Boullgour

Fruit  
au choix

Baguette  
Confiture de fraises  
Coupelle de compote de pommes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

Jeudi

Sauté de veau sauce curry  
Pommes smile

Coulommiers  
Pointe de Brie

Assiette de fruits d'hiver  
(ananas et orange)

Vendredi

La recette pas pareille : Le  
gâteau tutti frutti de l'Italie

Salade iceberg  
Carottes râpées  
vinaigrette à la ciboulette

Omelette  
Ratatouille et pâtes  
et emmental râpé

Gâteau Tutti Frutti



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

